

<ホットパック>

【効果】急性炎症症状のない疼痛の緩解・筋 spasms の緩解・血行改善・軟部組織の柔軟性の亢進

【禁忌】あらゆる疾患の急性期・悪性腫瘍・感覚障害・循環障害・皮膚疾患・出血傾向

(ホットパックの作り方)



(ホットパックの使用法例)



<アイスパック>

- 【効果】 外傷や筋、骨格系障害の急性期および外科的手術後の局所の疼痛と筋スパズムの軽減・外傷後の炎症性浸出物質の抑制・関節疾患や炎症による疼痛と筋スパズムの軽減・中枢神経疾患の筋緊張の抑制など
- 【禁忌】 心臓および呼吸器疾患のある患者に広範囲の寒冷・心臓および胸部・末梢循環障害・表在感覚が鈍麻、脱失している場合・寒冷過敏症（レイノー現象）・炎症性腎疾患・開放性外傷・結節性動脈周囲炎・クロム親和性細胞腫

