

## ☐ 地域市民公開講座を終えて

### 地域市民公開講座 虚血性心疾患の一般知識 ～虚血性心疾患に対する当院の取り組み～

日時:平成28年3月8日(火)

場所:当院1階 多目的ルーム(新御堂筋側玄関入って右側)

時間:15時～16時

講師:吉野 知秀(循環器内科医長)

姜 承燁(理学療法士)

- ・心疾患は「がん」に次いで死亡率の高い病気です。
  - ・その心疾患の大部分を占める「虚血性心疾患」。
- 聞きなれない病気ですが、**病気について知れば対処法を知るヒントとなります。**



- 内容: ①虚血性心疾患基礎と当院での取り組み  
②心疾患のための運動療法

[内容は若干変更する場合がございます。ご了承ください。]

申込みは5階リハビリテーションセンターまでお越し下さい。  
お気軽にお電話下さい。 06-6393-8264 (担当者: 降野)

### はじめに

平成28年3月8日(火)に地域住民の方を対象として、【虚血性心疾患に対する当院の取り組み】をテーマに「虚血性心疾患の一般知識」を開催させていただきました。本講座では心臓カテーテル検査と心筋梗塞を代表とする虚血性心疾患をもっと身近に知っていただくための講義や心臓リハビリテーションについての講義を行いました。

## 講座内容

はじめに当院の循環器内科 医長である吉野 知秀医師が「心臓カテーテル検査をもっと身近に」という内容で講義を行いました。次に当院の理学療法士である姜 承燁（カン スンヨプ）が「心臓リハビリテーション」という内容で運動療法の効果や食事療法、日常生活での注意点を話し、疾患予防の必要性をお伝えいたしました。

参加者の皆様は虚血性心疾患についての基礎知識から治療までを熱心に受講されている様子でした。



講義終了後、参加している皆様から活発な質問がありました。

## 今回のまとめ

今回、がんの次に死亡率の高い虚血性心疾患に対する基本的な知識と当院での取り組みをお伝えしました。疾患に対する知識を地域の皆様と共有し、身につけていただき、安心して治療を受けていただきたいと思います。次回も皆様に還元できる内容の講座を開催したいと思います。

ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。

文責 岡野