


回 大阪回生病院 市民公開講座

正しい靴の選び方教室

～足の機能低下を防ぐために～



地域市民公開講座
正しい靴の選び方教室
～足の機能低下を防ぐために～

日時：平成23年3月18日(金)
場所：当院1階 大会議室
時間：14時～15時
講師：足立舞子(皮膚科医長)
山田一貫(理学療法士)

内容：①正しい靴の選び方
②巻き爪の影響
③足長・足囲の計測

**申込み：5階リハビリテーションセンターまで
お越し下さい。**
お気軽にお電話下さい。06-6393-8264 (担当者：佐伯)

➤ はじめに

平成23年3月18日(金)14:00より当院1F大会議室にて地域の中で求められている医療を提供するために、多くの方が悩まされる「巻き爪・外反母趾」など足の機能低下について焦点を当て、【正しい靴の選び方教室～足の機能低下を防ぐために～】を開催させて頂きました。1時間という短い時間でしたが、大勢の方にお集まり頂くことができました。



講座は当院皮膚科医長の足立舞子より『巻き爪』というテーマで巻き爪の起こるメカニズム、原因、治療法などを紹介し、当院リハビリテーションセンター理学療法士の山田一貫より『正しい靴の選び方』というテーマで足の機能について、外反母趾の原因、靴の適合などを紹介しました。

皮膚科医長の足立による『巻き爪』講座 理学療法士の山田による『正しい靴の選び方』講座



1人1人に合う靴のサイズ(靴の適合判定)を計測しました。現在、履いている靴のサイズが適当なサイズと差がある事を実感されていました。



足長・足囲計測風景

➤ おわりに

今回の市民公開講座は【正しい靴の選び方教室】と題して当院皮膚科医長の足立より「巻き爪について」を、リハビリテーションセンターの山田より「正しい靴の選び方」を大勢の地域の皆様にご聴講頂きました。より多くの方の日常生活に沿ったテーマであった為か、活発に質問して頂き、大変有意義な講座になったと思います。今回の講座から、巻き爪・外反母趾予防や靴の選択の際に参考にして頂けると幸いです。これからもスタッフ一同、地域の中で求められる医療を提供できるように努めていきます。