


運動器理学療法研究会 第1回 特別講習会風景

運動器理学療法研究会 第1回特別講習会

関節運動の機能解剖学的検討 —基礎医学と臨床医学の接点—

講師：壇 順司先生 九州中央リハビリテーション学院
國中優治先生 九州中央リハビリテーション学院

日時：2006年9月17日(日)・18日(祝)

会場：大阪回生病院リハビリテーションセンター

運動器理学療法研究会
The Society of Physical Therapy for Locomotive Organ

URL：<http://www.kaisei-hp.co.jp/center/rihabiri.html>

講師の先生方は理学療法士の立場ならでの、人体解剖を実践されています（熊本大学医学部に於て）。その研究から得られた機能解剖学的着眼点について、専門分野である肩・膝関節を中心に実技を交えてご講義いただきました。“動画”を用いたスライドは驚愕でした。

【集合写真】



関西地区以外からも山形・新潟・東京・神奈川・長野・岡山・福岡など全国各地から50名の方々がご参加下さいました。

【1日目 壇先生の講義と実技—肩関節を中心に—】

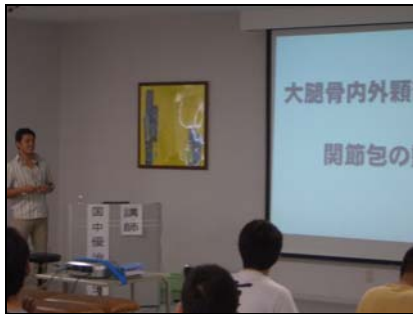


臨床上問題になりやすい挙上や結滞動作を中心に御講義頂きました。挙上動作では肩甲骨面での挙上の重要性について、晒し骨を用い、各動作での位置関係をイメージしやすく説明して頂きました。特に興味深かった内容は、肩屈曲時の上腕骨の内・外旋の動きでした。教科書的には“内旋方向に動く”とされていますが、動

的な人体解剖で確認（肩甲骨面より）してみると、“外旋方向の動き”を示しているという内容でした。これは日々の臨床で外旋を要求する事の裏づけとなるもので、非常に興味深いものでした。

その他、肩関節の評価に関して実技をまじえながら非常に分かりやすくご指導頂きました。

【2日目 国中先生の講義と実技—膝関節を中心に—】



従来の運動学では曖昧な半月板や膝窩筋を中心に、動的な人体解剖から得られた知見について分かりやすく御講義頂きました。中でも臨床上問題となりやすいで膝屈曲時の膝窩部痛について、一般的に“膝窩筋が後方で挟みこまれる”ことが原因と推論されていますが、機能解剖所見では膝窩筋ではなく“腓腹筋内側頭が挟まれている”ということが分かり、非常に有意義な勉強会となりました。

【番外編】



大阪といえば『たこ焼き』!!

九州ご出身の壇先生・国中先生のリクエストで懇親会後に新大阪近くの屋台にたこ焼きを食べに行きました。

【アンケート集計】

講義内容について

- ・ 肩関節のイメージが自分とっていたものと全然違い、驚かされっぱなしでした。
- ・ 実際の解剖を使ってわかりやすかった。
- ・ イメージをして可動していくことの大切さを改めて感じました。
- ・ 肩関節の新しい機能解剖が発見できてよかったです。
- ・ VTR での実際の関節の動きとその周辺の軟部組織の状態変化が良く理解できた。

- ・わかっているつもりでまったくわかっていなかったことをたくさん知れてよかったです。
 - ・正常な屈曲や外転には水平内転や外転の要素があるということについて考えたことがなかったので新たな見解となりました。
 - ・半月板・結合組織等、実際の映像がとてもわかりやすかったです。
 - ・機能解剖の動画をまじえたご講義が初めてであり、大変勉強になりました。
 - ・半月板や関節包、膝窩筋が実際にどのように動いているのかがよくわかりました。またアプローチ方法などもわかり勉強になりました。
 - ・結合組織に対するアプローチなど新しいことを教えてもらってよかったです。
 - ・動画がとても分かりやすくイメージしやすかったです。
 - ・これまで触察しにくかった筋や下肢筋の新たな見方をしることができ興味深く聞かせて頂きました。
- など…

講習会運営について

<講習時間> 大変長い：0 長い：2 ちょうど良い：35 短い：2 大変短い：0

- ・内容がおもしろくてあまり疲れないぐらいの時間だった。

<会 費> 大変高い：0 高い：6 普通：31 安い：1 大変安い：0

<会場・設置> 大変良い：21 良い：15 普通：3 悪い：0 大変悪い：0

- ・駅から近い、広い、キレイ、コンビニが病院内にある、文句なし。
- ・2人に1台セザムがあり実技しやすい（ただ、低いベッドもあった）。

<スタッフ> 大変良い：30 良い：7 普通：2 悪い：0 大変悪い：0

- ・講師・参加者に対するきめ細かい心配り、配慮、感謝します。台風情報やたご焼きもよかったです。
- ・色々な勉強会に行きましたが、今までで No.1 です。
- ・気配り、目配り、お祭り騒ぎ。

<その他>

- ・配布資料がカラーで嬉しかった。